

2020

# INFÂNCIA VIOLADA

ORIENTAÇÕES DE ENFRENTAMENTO  
AO ABUSO SEXUAL INFANTIL



**EULLER SACRAMENTO**  
PSICÓLOGO

# APRESENTAÇÃO



Esta cartilha foi elaborada e atualizada pelo Psicólogo Euler Sacramento em alusão ao dia 18 de maio – Dia Nacional de Enfrentamento ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Sacramento tem 12 anos de experiência profissional, sendo os últimos 06 anos dedicados ao atendimento a crianças e adolescentes vítimas de abuso sexual, tendo atendido mais de 350 casos.

Neste tempo percebeu a necessidade de divulgar aos pais, cuidadores e educadores, formas de proteger crianças e adolescentes de possíveis abusos sexuais, pois, esta violência deixa marca psicológica, traz intenso sofrimento psíquico, e danos emocionais muitas vezes irreversíveis.

O atendimento psicológico à criança e ao adolescente é indispensável na busca pela redução do sofrimento causado pelo trauma.

# Euller Sacramento

Palestrante e psicoterapeuta Formado em psicologia, 12 anos ajudando pais e filhos a se (re)conectarem emocionalmente e 06 anos dedicados ao atendimento de crianças e adolescentes vítimas de violência sexual.

## Contato

 065 9 9626-0522

## Conheca nosso trabalho

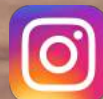
Clique Aqui 



Psicólogo  
Euller Sacramento



@eullersacramento





# ÍNDICE

07

Definição de criança

08

Por que 18 de maio?

10

Abuso Sexual

11

Tipos de Abuso Sexual

12

Onde mais acontece

14

Formas de Abuso Sexual

15

Exploração Sexual

# ÍNDICE

16

Pedófilos x Abusadores

18

Por que o Silêncio?

19

E se a criança estiver mentindo?

20

Sinais de alerta

26

Como prevenir?

30

Materiais para facilitar a comunicação com crianças.

31

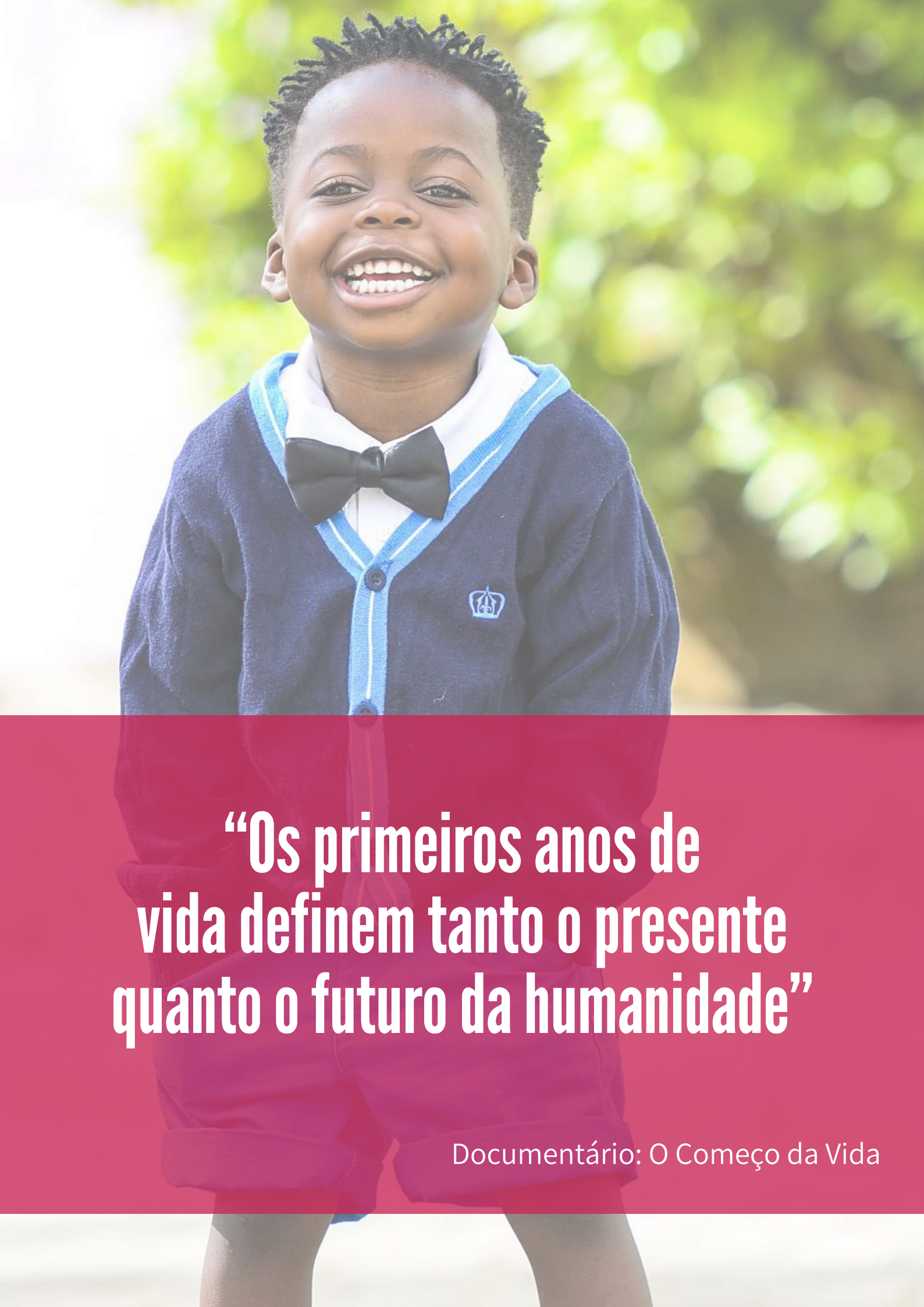
O que fazer após saber do abuso sexual?

32

Como denunciar?

34

Parceiros



**“Os primeiros anos de vida definem tanto o presente quanto o futuro da humanidade”**

Documentário: O Começo da Vida

# Criança e Adolescente

Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente, Considera-se criança, a pessoa até DOZE ANOS DE IDADE INCOMPLETOS e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.



Por que  
18  
de maio?





# Caso Araceli



No dia 18 de maio de 1973 na cidade de Vitória/ES uma CRIANÇA, Araceli Cabrera Crespo, DESAPARECEU no caminho de volta da escola para sua casa. Seis dias depois a MENINA foi encontrada num matagal com o corpo desfigurado, sinais de estupro, drogada, MORTA e carbonizada. A Lei Federal nº. 9.970/2000, instituiu o dia 18 de maio como o DIA NACIONAL DE COMBATE AO ABUSO E À EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Para saber mais

Clique Aqui



# Abuso Sexual Infantil

É quando um adulto ou um adolescente mais velho usa a criança ou adolescente mais novo no intuito de obter prazer sexual.



# Tipos de Abuso Sexual

## INTRAFAMILIAR

- Ocorre quando o carinho, de forma sexual, é feito entre os membros da família onde possuem laços afetivos;
- A violência se torna um **SEGREDO FAMILIAR** no qual a vítima se cala e os demais “se negam” a enxergar a realidade: “Eu contei para mamãe, mas ela não acreditou em mim e disse para não contar para mais ninguém” Criança de 08 anos.

## EXTRAFAMILIAR

- Usualmente cometido por pessoas desconhecidas da vítima ou sem vínculo afetivo nem de parentesco com ela. (Caso Araceli)

# Onde mais acontece

## Intrafamiliar

Normalmente ocorre na residência da vítima e/ou do abusador.



**90%**

das vítimas são abusadas por pessoas que **CONHECEM, CONFIAM E AMAM.**



## Extrafamiliar

Normalmente ocorre em lugares públicos, abertos.





me  
and  
family  
Bua Iya

**“Mamãe,  
papai me fez  
pegar no 'piu  
piu' dele.”**

Frase dita por uma criança, 6  
anos de idade.





# Formas de Abuso Sexual Infantil

## SEM CONTATO FÍSICO

- Expor a vídeos pornográficos;
- Expor a imagens pornográficas;
- O abusador expor seu corpo para a vítima ficar olhando.
- Assédio Sexual;

## COM CONTATO FÍSICO

- Fazer carícias/estímulos nas partes íntimas (pênis, vagina, ânus);
- Masturbar a vítima;
- Fazer com que a vítima masturbe o abusador;
- Praticar relação sexual com a vítima;
- Sexo oral
- Sexo anal.



# Exploração Sexual

É quando crianças e adolescente são usados sexualmente com a intenção de se obter lucro ou benefício de qualquer espécie.

## Formas de Exploração Sexual

Pornografia infantil  
Comercialização;  
Turismo sexual infantil.

# Pedófilo X Abusadores

**Abusador Sexual Infantil:**

São pessoas consideradas idôneas perante a sociedade, um bom pai/avô/tio/irmão/primo de família, ótimo esposo, ótimo profissional, jamais transmite desconfiança.

**NEM TODO ABUSADOR É PEDÓFILO.**

**Pedofilia: transtorno pedofílico**

É um transtorno sexual, parafilia (não implica necessariamente em ato criminoso).

Os pedófilos podem manter seus desejos (sexual por crianças) em segredo durante toda a vida sem nunca compartilhá-los ou torná-los atos reais.

Podem casar-se com mulheres que já tenham filhos ou atuar em profissões que os mantenham em fácil acesso às crianças.



Portanto, o Pedófilo não é criminoso, se torna um, a partir do momento em que abusa sexualmente de uma criança, caso isso não ocorra, será apenas um doente. NEM TODO PEDÓFILO É ABUSADOR.

Segundo o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mentais - DSM 5. Critérios que define o Transtorno Pedofílico

A. Por um período de pelo menos seis meses, fantasias sexualmente excitantes, impulsos sexuais ou comportamentos intensos e recorrentes envolvendo atividade sexual com criança ou crianças pré-púberes (em geral, 13 anos ou menos).

B. O indivíduo coloca em prática esses impulsos sexuais, ou os impulsos ou as fantasias sexuais causam sofrimento intenso ou dificuldades interpessoais.

C. O indivíduo tem, no mínimo, 16 anos de idade e é pelo menos cinco anos mais velho que a criança ou as crianças do Critério A.

Nota: Não incluir um indivíduo no fim da adolescência envolvido em relacionamento sexual contínuo com pessoa de 12 ou 13 anos de idade

# Por que o Silêncio?

A vítima sofre ameaças físicas e/ou psicológicas;

Medo de ser punida, por pensar que é responsável pelo abuso;

Se sente culpada pelo abuso;

A criança acredita que o abuso é uma forma de carinho e não percebe a violência sofrida.

Medo de pôr em risco sua relação com o abusador;

Medo de ser responsabilizada pelo término do casamento do adulto;

Medo da separação familiar;

Medo de que o abusador seja preso; (a criança não quer que o abusador seja preso, quer apenas que a violência PARE);

Medo de ser retirada do seu lar.



A young child with dark hair, wearing a blue and white striped shirt and dark shorts, is sitting on a grey carpeted floor. The child is huddled against a white wall, with their head buried in their arms, suggesting a state of distress or sadness. The scene is captured in a circular frame that overlaps with a pink and orange background.

# E se a criança estiver mentindo?

Nos casos de abuso sexual infantil, apenas 6% das crianças que revelam a violência sofrida estão mentindo (fantasiando). Quanto mais detalhes tiver a revelação do abuso, maior a probabilidade de ser verdade.

Na dúvida procure o serviço especializado, mas **NUNCA** duvide da vítima no momento em que o segredo for revelado.

# Sinais de Alerta

Quando uma criança ou adolescente sofre abuso sexual, elas emitem **CONJUNTOS** de sinais físicos e/ou psicológicos demonstrando ter sofrido, ou estar sofrendo a violência sexual.





# Sinais de Alerta Crianças em Idade pré-escolar

Xixi e cocô na cama (enurese e encoprese);

Perturbações do sono (Pesadelos);

Transtornos de Estresse Pós-Traumáticos;

Comportamento sexual inadequado;

# Sinais de Alerta Idade Escolar



Manifestam medos “aparentemente”  
exagerados;

“De repente” se tornam agressivos;

Pesadelos;

Dificuldades escolares;

Hiperatividade;

Regride seu comportamento.

Sentimento de culpa:

Desenha órgãos sexuais (formas da  
criança expor seu sofrimento)

Reproduzir em outras crianças através  
de “brincadeiras” a violência sofrida.

**"Papai  
traiu  
mamãe  
comigo"**

Frase dita por uma criança de  
5 anos.



# Sinais de Alerta na Adolescência



O adolescente se isola de tudo e todos, se sente sozinho;  
“Por que foi comigo que aconteceu isso? Minha mãe sabia e não fez nada para me proteger, me bateu quando disse o que ele fazia comigo. Me sinto muito sozinha”  
Adolescente 15 anos.

Depressão;  
Foge de casa constantemente;  
Uso e abuso de álcool e outras drogas;  
Comportamento sexual inadequado;  
Transtorno alimentar (anorexia);  
Fica pensando em se matar;  
Se autoagride;  
Se corta (automutilação);  
Chega cedo na escola e não quer ir embora após a aula;



# Sinais de Alerta comum às 3 fases

- Pesadelos;
- Depressão;
- Retraimento;
- Distúrbios neuróticos;
- Comportamento agressivo;

Dificuldade em confiar nas pessoas:

“Depois que aconteceu isso comigo, não confio em homem nenhum”. Mulher, 25 anos, foi abusada quando criança.

A vítima toma vários banhos durante o dia, pois se sente suja:

“O banho me faz sentir mais aliviada, tenho a sensação de que meu corpo está sujo”  
Adolescente, 16 anos.



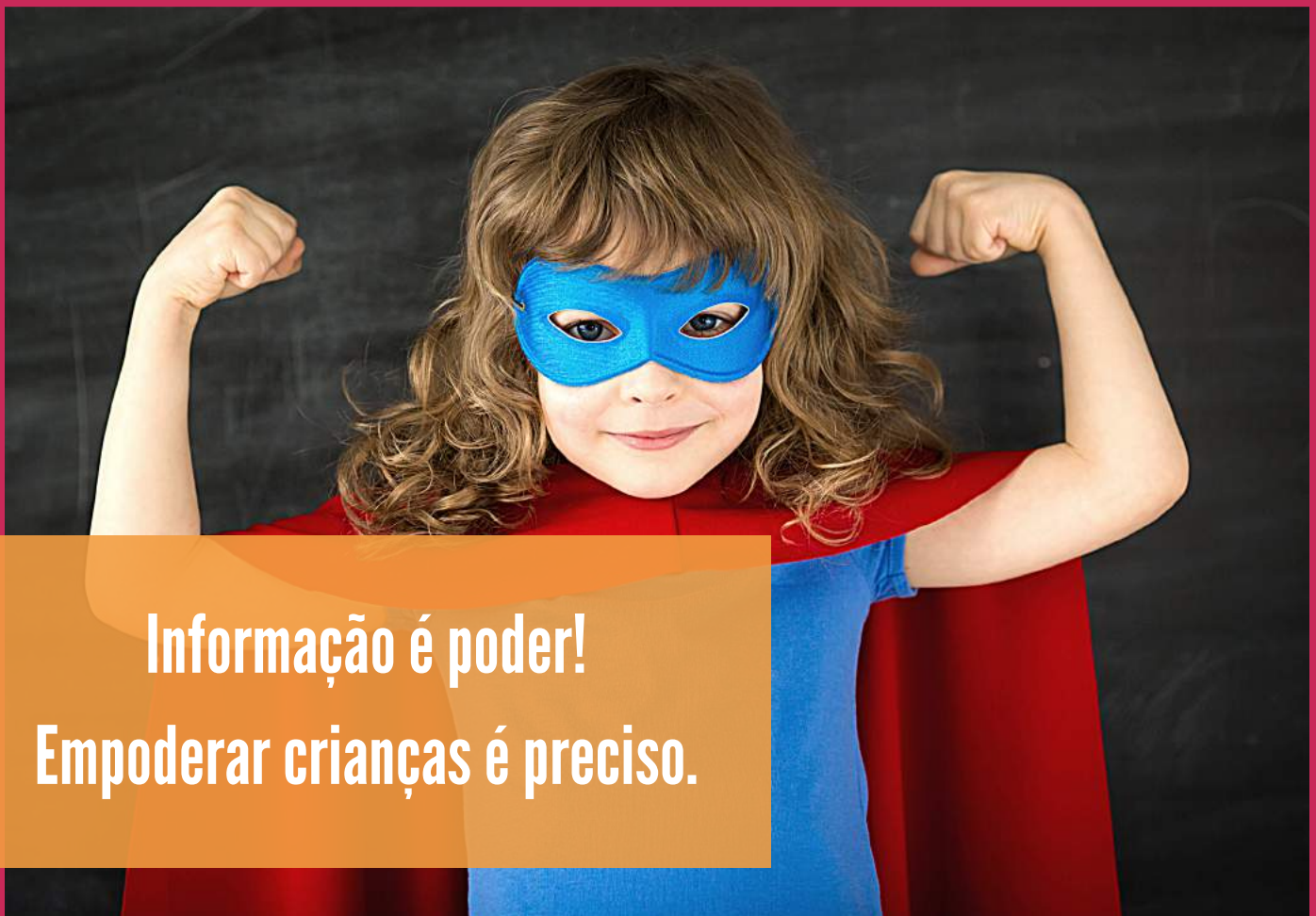
# Como Prevenir?

A principal ferramenta de proteção a ser oferecida a uma criança é a **INFORMAÇÃO**. A criança/adolescente precisa saber o que é o abuso sexual para se prevenir ou pedir ajuda caso esteja sofrendo a violência, ou conheça alguém que esteja.



# Como Prevenir?

Uma criança vítima de abuso sexual muitas vezes não tem noção da violência sofrida, ela em sua inocência às vezes imagina ser somente um carinho feito por alguém que ama, nada mais.



**Informação é poder!  
Empoderar crianças é preciso.**



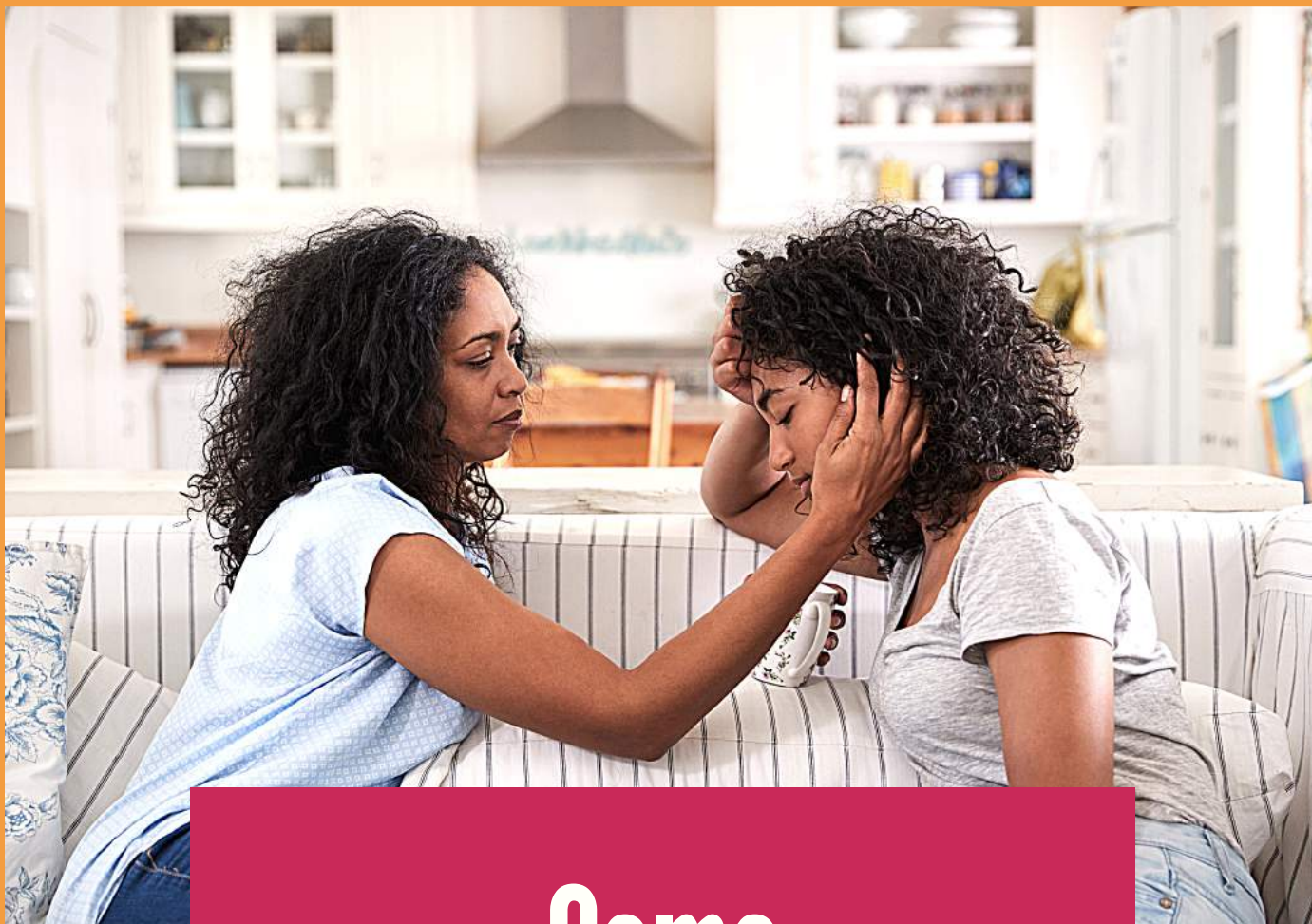


# Como Prevenir?

Como trabalhar informações tão delicadas com crianças e adolescentes?

Com as crianças você pode trabalhar por meio de ilustrações, desenhos, vídeos, áudios entre outros.





# Como Prevenir?

Já entre os ADOLESCENTES é possível ter uma conversa por meio do conteúdo apresentado nesta cartilha e através de palestras. Os adolescentes de hoje exigem que se tenha um perfil voltado a eles, e mais do que dominar o conteúdo é preciso usar a linguagem deles.

# MATERIAIS PARA FACILITAR A COMUNICAÇÃO COM CRIANÇAS.

O livro Pipo e Fifi (Prevenção de Violência Sexual na Infância) é excelente para trabalhar com crianças.

Para conferir: [Clique Aqui](#)



O material audiovisual DESVENDANDO O SEGREDO também é indicado.

Para conferir: [Clique Aqui](#)



No site Defenda-se há vídeos sobre a temática.

Para conferir: [Clique Aqui](#)



Livro digital: Kiko e a Mão é mais uma opção para trabalhar o tema.

Para conferir: [Clique Aqui](#)



# O que fazer após saber do abuso sexual



- Acolha;
- Mantenha a calma e deixe a vítima lhe contar tudo;
- Não interrompa, por mais difícil que seja escutar;
- Envolve o mínimo de pessoas possíveis, para não expor a vítima;


# COMO DENUNCIAR?


- Conselho Tutelar: responsável pelo atendimento de crianças e adolescentes ameaçadas ou violadas em seus direitos.

Delegacia Especializada: é um órgão da Polícia Civil encarregado de investigar e apurar fatos em que crianças ou adolescentes são vítimas de crimes.

- Ministério Público: é responsável pela fiscalização do cumprimento da lei.

- Varas da Infância e Juventude: Em município onde não há Conselhos Tutelares, as Varas da Infância e da Juventude podem receber as denúncias.

- Proteja Brasil: aplicativo para smartphones e tablets. Mostra a localização e os telefones da instituição especializada mais próxima a você, como delegacia ou conselho tutelar. Se você tiver dúvida sobre as violências, o aplicativo apresenta todas as informações: [Clique Aqui](#) 

- Crimes virtuais: crimes cometidos por meio da internet através do site da Central Nacional de Denúncias de Crimes Cibernéticos: [Clique Aqui](#) 



**DISQUE  
DIREITOS  
HUMANOS**



Disque Direitos Humanos: funciona diariamente, 24 horas, por dia, incluindo sábados, domingos e feriados.

As ligações podem ser feitas de todo o Brasil através de discagem direta e gratuita, de qualquer terminal telefônico fixo ou móvel, bastando discar 100.

As denúncias podem ser anônimas, e o sigilo das informações é garantido, quando solicitado pelo demandante.

Clique Aqui



# Conheça nossos PARCEIROS

- Flávia Azevedo  
Psicóloga

Clique Aqui 

- Pedro Paulo Horn De Souza  
Coach

Clique Aqui 

- IMAGINARE Clínica Integrada

Clique Aqui 

